

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 8 04 2025 (первая неделя вторник)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130.00	140	3,34	3,38	11,27
Чай с молоком и сахаром	180.00	58	1,28	1,29	10,12
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>293</i>	<i>8,01</i>	<i>9,67</i>	<i>41,94</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>355</i>	<i>293</i>	<i>8,01</i>	<i>9,67</i>	<i>41,94</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Плов из птицы (груд.кур)	150.00	221	6,15	9,38	24,75
Огурец соленый (порциями)	20.00	3	0,18	0,02	0,57
Суп лапша по-домашнему на курином бульоне	150.00	101	5,22	6,54	15,12
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	15,08
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>510</i>	<i>15,15</i>	<i>16,92</i>	<i>73,78</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>510</i>	<i>510</i>	<i>15,15</i>	<i>16,92</i>	<i>73,78</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	130.00	106	1,65	2,69	12,13
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
ватрушка с творогом	50.00	114	5,00	5,80	12,40
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>294</i>	<i>8,35</i>	<i>8,71</i>	<i>41,72</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>294</i>	<i>8,35</i>	<i>8,71</i>	<i>41,72</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 140</i>	<i>31,89</i>	<i>35,29</i>	<i>167,72</i>